Список необходимых вещей в осеннем ретрите в Чиралы:

* Паспорт, билеты, деньги
* Телефон + зарядка / фотоаппарат по желанию
* Удобная одежда для занятий йогой
* Тёплая одежда
* Удобная разношенная обувь для походов в горы (кроссовки/ботинки с рифлёной подошвой)
* Тапочки (ходить по гальке пляжа)
* Предметы личной гигиены
* Купальник / плавки
* Головной убор для защиты от солнца
* Личная аптечка + солнцезащитный кремм + жаропонижающее
* Малый рюкзак для однодневных походов и прогулок (вода, вещи, перекус)
* Бутылка для воды, термос
* Подпопник (вещь очень удобная на прогулках и в походах)